



SMARTPHONEFRI BARNDOM

www.smartphonefribarndom.org

LAD BØRN VÆRE BØRN LIDT LÆNGERE

Smartphonefri Barndom giver forældre mulighed for at støtte hinanden i at vente til mindst 8. klasse med at give børn smartphones og sociale medier.

Ved tilmelding via vores hjemmeside kan du tilkendegive dit ønske om tidligst at give dit barn smartphone og adgang til sociale medier i 8. klasse, såfremt mindst 10 familier fra dit barns skole og årgang gør det samme. Når mindst 10 familier har tilmeldt sig, sættes du i forbindelse med de andre familier, så I kan støtte hinanden. Der er styrke i at være flere!

9 GODE GRUNDE TIL EN SMARTPHONEFRI BARNDOM

- 1** Techudbydere og eksperter anbefaler at vente til ml. 13 og 18 år.
- 2** Brug af smartphones og sociale medier har ført til øget mistrivsel hos børn.
- 3** Smartphones påvirker børns læring og evne til at koncentrere sig negativt.
- 4** Smartphones er afhængighedsskabende og stjæler børns tid og barndom.
- 5** Brug af skærm medfører mindre søvn.
- 6** Smartphones er det mest almindelige medie brugt til online mobning.
- 7** Smartphones eksponerer børn for voldeligt og seksuelt indhold.
- 8** Smartphones ændrer barndommen og betyder, at børn bruger væsentligt mindre tid med deres venner og familie og på fysiske aktiviteter.
- 9** Techledere lader ikke deres egne børn få smartphones og sociale medier. Bør vi så?

LÆS MERE OG TILMELD DIG HER

f [smartphonefribarndom](https://www.facebook.com/smartphonefribarndom)

ig [smartphonefri_barndom](https://www.instagram.com/smartphonefri_barndom)

www.smartphonefribarndom.org



Hvis du ønsker, at dit barn har en basistelefon eller et ur, der kun kan ringe og sende sms'er kan du stadig afgive løftet